

SOUL
DAY 6

LE 12 LEGGI UNIVERSALI

(C) RISINGWILD.IT | CORSO DI 7 GIORNI 'RISE UP WILD'



PREMESSA

le leggi non sono in ordine. le ho numerate solo per semplicità



LET'S GO

1

la legge della corrispo ndenza

"il tuo mondo
esterno riflette
quello interiore"

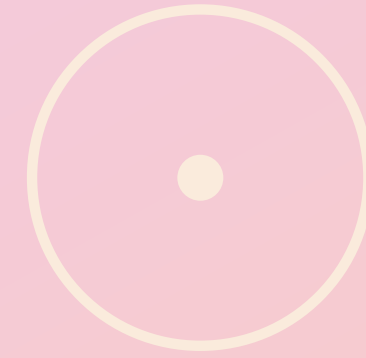
1 la legge della corrispondenza

la realtà è uno
specchio di quello
che avviene dentro
di te

- pensiero è importante
- self-talk
- self-judge
- persone (no toxic),
ambienti (natura, spa, etc),
oggetti (luogo sacro)
positivi >> reality bubble

2

legge della conpensazione



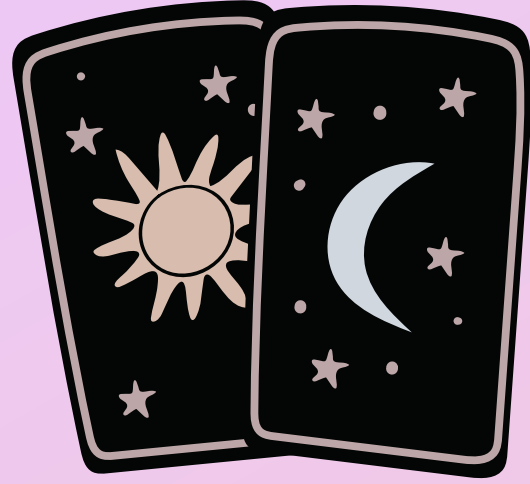
"quello che semini
ti ritorna indietro"



la legge della compensazione

detta anche legge
del karma o karma
is a bitch

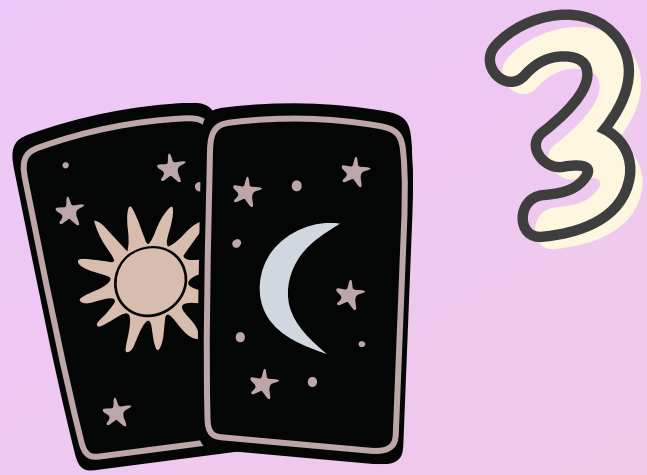
- il mondo ti invia quello che tu doni
- se ti lamenti, di conseguenza continuerai il ciclo
- attenzione alle parole e al loro potere (come le usiamo?)
- chiarezza



legge della polarità

3

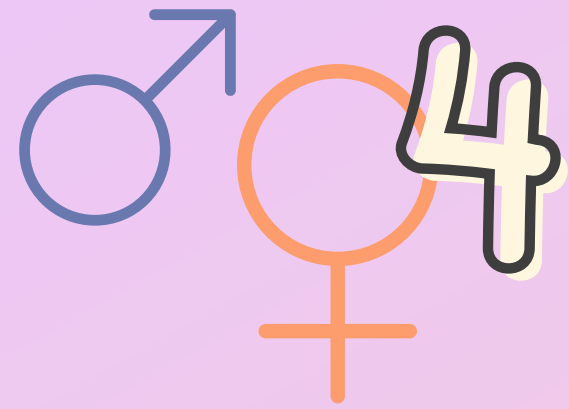
tutto ha un opposto
e questo ci
permette di
comprendere
meglio la vita



la legge della polarità

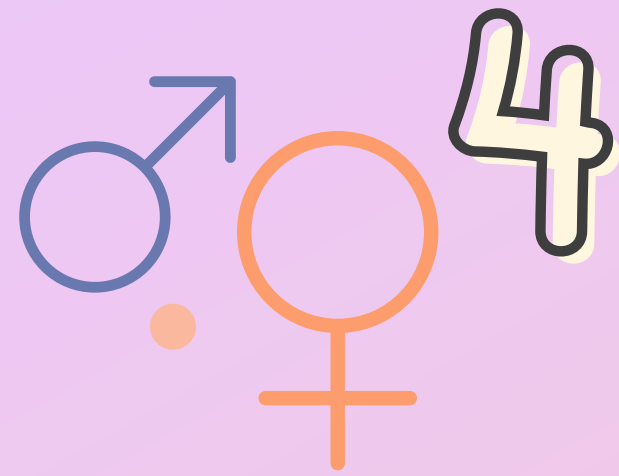
gli opposti: wild self
+ shadow self si
completano a
vicenda

- in natura tutto ha un opposto
- luce e ombra, bianco e nero, buono e cattivo, l'uno esiste in relazione dell'altro
- accettazione, potere, dualismo
- libero arbitrio



legge del
genere

tutti abbiamo
dentro di noi
aspetti maschili,
femminili e fluidi



legge del genere

sano
dualismo di
genere

- abbiamo tutti 2 tipi di energia che si alternano costantemente
- c'è chi ne ha di più di uno e meno dell'altro ma va bene così
- impara ad ascoltare energia femminile: intuitiva, collaborativa e nutritiva
- impara a sfruttare l'energia maschile che è azione e competitività



legge del
self-love

la trasformazione
ultima e sempre
attiva è quella
interiore



legge del self-love

big love &
self-
compassion

- self-love = accettazione di sè e volersi bene
- self-compassion = applicare a noi stessi il livello di gentilezza che applichiamo agli altri
- imparare a perdonarsi, a perdonare gli errori che abbiamo fatto e quelli che potremmo fare



legge dei
cicli
naturali

tutto ha un ciclo



legge dei cicli

detta anche
legge del
movimento
perpetuo

- movimento continuo, dinamismo vs stillness
- tutto in natura è ciclico: le stagioni, le fasi lunari, il passaggio giorno-notte, gli alberi
- il ciclo femminile
- il ciclo della vita stessa (the lion king)
- avere degli alti-bassi è assolutamente naturale



legge dell'attrazione

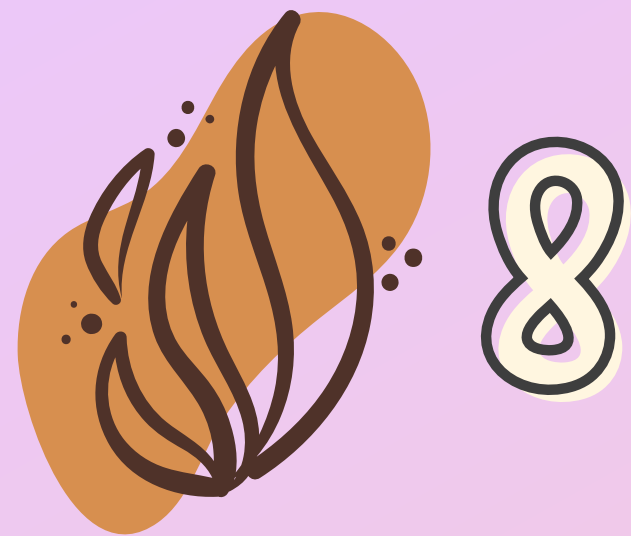
il simile attrae il
simile, simile
energia attrae simil
energia



legge dell'attrazione

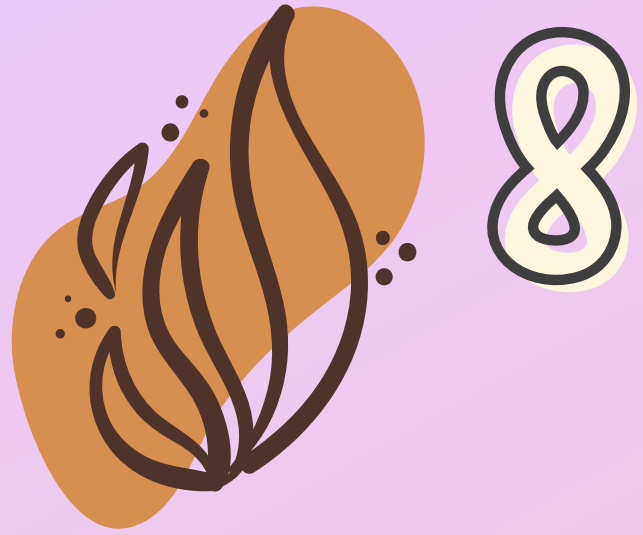
detta anche
law of
attraction
(LOA)

- la più famosa e commerciale
- semplice e complessa allo stesso tempo
- i tuoi pensieri, ciò in cui credi e la tua energia, creano il mondo al di fuori di te
- serve per manifestare desideri e qualsiasi cosa
- fa parte dell'equazione della manifestazione



legge dell'azione ispirata

fai e agisci su ciò
che ti appassiona



legge dell'azione ispirata

co-creare
assieme
all'Universo

- devi metterti in gioco perchè tu costruisci il tuo destino
- azione ispirata, ispirata è la parola chiave
- flow vs lavoro dove il tempo non passa mai



legge della vibrazione

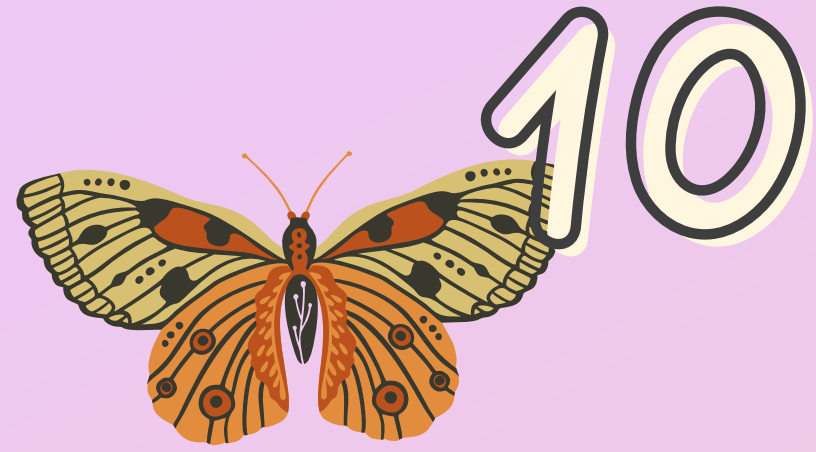
tutto ha una
vibrazione perchè
tutto è energia



legge della vibrazione

ogni cosa è
in costante
movimento,
gli atomi si
muovono

-
- l'importanza delle vibrazioni
 - energia high e energia low
 - immagina un'aura



legge di causa-
effetto

tutte le azioni
hanno una diretta
conseguenza

10



legge di causa-effetto

tu impatti il
mondo
esterno

- ciò che fai ha sempre una conseguenza nel mondo esterno: positiva o negativa
- leggi fisiche alla faccia di chi è scettico e iper scientifico
- l'ambiente è causa del tuo agire > comè il tuo ambiente?
- legge naturale da A -> B
- butterfly's effect - piccoli gesti portano a grandi conseguenze

11



legge della _____
divina unicità

io = tutto



11

legge della divina unicità

ogni cosa
nel mondo
è
interconnes
sa

- facciamo tutti parte dello stesso grande Io
- essendo formati di energia, tutto è energia > allora noi siamo il tutto
- non siamo mai soli
- l'io collettivo vs l'ego (approfondimento su Tolle, A new earth)



11

legge della divina unicità

è quanto fanno gli alchimisti: dimostrano che, ogni qualvolta cerchiamo di essere migliori di quello che siamo, anche tutto quanto ci circonda diventa migliore".

da 'l'alchimista



legge della relatività

tutto è neutrale
prima che lo si
paragoni a
qualcos'altro



12

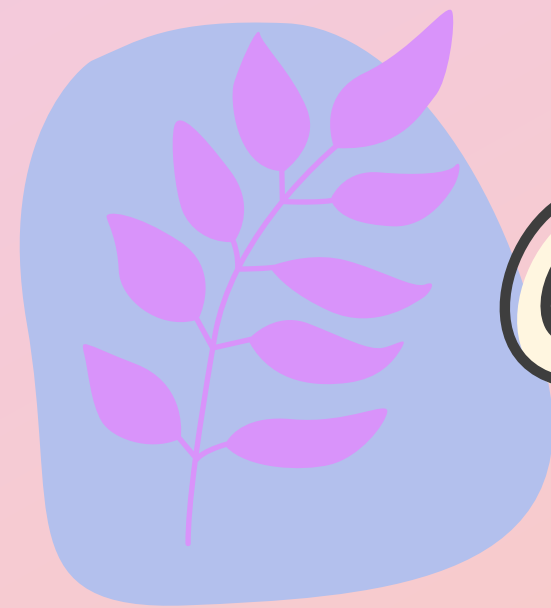
legge della relatività

tutto è
relativo

-
- noi percepiamo il mondo in un qualche modo, noi siamo il filtro
 - ma all'inizio tutto è neutrale. Solo paragonandolo a qualcosa prende un'accezione
 - impara ad apprezzare le piccole cose

ognuna di queste leggende è affine
ad un segno zodiacale. 12 e 12

imparando a riconoscerle tutte, saremo sempre più
in grado di vivere una vita wild, come la
desideriamo



GRAZIE MILLE